



# CHECKLIST

## Viagem para a neve



### O básico

- Roupas de esqui
- Capuz ou pulseira e luvas
- Roupa térmica
- Óculos de sol
- Óculos de tocha
- Creme solar
- Protetor solar para os lábios
- Mochila
- Orelhas
- Lenços
- Chocolates ou barras energéticas
- Água e bebidas energéticas
- Celular

### Você já tem equipamento?

- Esqui / Snowboard
- Bastões
- Ligações
- Botas
- Capacete
- Trenó (os mais jovens vão adorar)
- Raquetes de neve
- Cera (para cuidar dos esquis e da mesa)
- Suporte de esqui

### Documentação

- Documentação básica
- Passaporte / Visto
- Bônus da sua reserva
- Cartão de saúde ou seguro (se você o contratou)

### Para o Pro

- Pacote ARVA
- Mochila com airbag
- Almofadas térmicas
- Aquecimento de barco
- Kit de primeiros socorros
- Gama cura rins
- GoPro
- Lanterna dianteira

### Você está dirigindo?

- Correntes para a neve
- Líquido anticongelante
- Raspador de gel
- GPS
- Visualização do carro

### Depois de esquiar

- Botas de montanha
- Enrole roupas
- Creme hidratante
- Farmácia básica
- Carregadores para seus dispositivos

