



CHECKLIST

Viaje a la Nieve



Los básicos

- Ropa de esquí
- Gorro o pasamontañas y guantes
- Ropa térmica
- Gafas de sol
- Gafas de ventisca
- Crema solar
- Protector solar para labios
- Mochila
- Orejeras
- Pañuelos
- Chocolatinas o barritas energéticas
- Agua y Bebidas energéticas
- Móvil

¿Ya tienes equipo?

- Esquí / Tabla de snow
- Bastones
- Fijaciones
- Botas
- Casco
- Trineo (¡a los peques les encantará!)
- Raquetas de nieve
- Cera (para cuidar los esquís y la tabla)
- Cierre adhesivo para los esquís

Documentación

- Documentación básica
- Pasaporte / Visado
- Bonos de tu reserva
- Tarjeta sanitaria o seguro (si lo has contratado)

Para los pro

- Pieps
- Mochila con aibag
- Almohadas térmicas
- Calefacción de botas
- Paquete de primeros auxilios
- Faja calentariñones
- GoPro
- Linterna frontal

¿Vas en coche?

- Cadenas para la nieve
- Líquido anticongelante
- Rascador de hielo
- GPS
- Revisión previa del coche

Después de esquiar

- Botas de montaña
- Ropa de abrigo
- Crema hidratante
- Farmacia básica
- Cargadores para tus dispositivos