



CHECKLIST

Viatge a la neu



Els bàsics

- Roba d'esquí
- Passamuntanyes i guants
- Roba tèrmica
- Ulleres de sol
- Ulleres de neu
- Crema solar
- Protector solar pels llavis
- Motxilla
- Orelleres
- Mocadors
- Barretes energètiques
- Aigua i begudes energètiques
- Mòbil

Ja tens equip?

- Esquí/Taula de snow
- Bastons
- Fixacions
- Botes
- Casc
- Trineu (pels més petits)
- Raquetes de neu
- Cera (per cuidar els esquís i la taula)
- Tancament adhesiu pels esquís

Documentació

- Documentació bàsica
- Passaport / Visat
- Bo de la teva reserva
- Targeta sanitària o assegurança (si l'has contractat)

Per als Pro

- Pieps
- Motxilla amb airbag
- Coixins tèrmics
- Calefacció de botes
- Paquet de primers auxilis
- Faixa escalfa ronyons
- GoPro
- Llanterna frontal

Vas en cotxe?

- Cadenes per la neu
- Líquid anticongelant
- Rascador de gel
- GPS
- Revisió prèvia del cotxe

Després d'esquiar

- Botes de muntanya
- Roba d'abric
- Crema hidratant
- Farmaciola
- Carregadors pels teus dispositius